

VIII JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

DEL HOTEL DE ASOCIACIONES AVDA. DE GALICIA 62



PROGRAMA

LUNES 14 DE DICIEMBRE

- 12:00 H. Presentación de la radio oficial de las VIII JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS: "HOTEL SOLIDARIO"**
Organiza Asoc.ARBOLAR, colabora "DIVERSA RADIO ACTIVA"
- 17:00 H. Presentación de las Jornadas.**
Representación municipal y del Hotel.
- 17:30 H. Charla:**
Trabajo Colaborativo y Comunitario del tejido social en tiempos de COVID.
Héctor Colunga presidente de EAPN Asturias, Red europea de lucha contra la pobreza y la exclusión Social.
- 18:30 H. Música:**
Cante y guitarra,
Organizado por la Asoc. Gitana con Miriam García al cante y Rubén Jiménez Jiménez a la guitarra.
- 19:30 H. Programa de radio especial:**
Inauguración de las Jornadas.
Asoc. Arbolary "DIVERSA RADIO ACTIVA"

MARTES 15

- 09:00 H. Programa de radio matinal:**
"HOTEL SOLIDARIO"
Organiza Asoc.ARBOLAR, colabora "DIVERSA RADIO ACTIVA"
- 10:30 H. Baile adaptado para personas afectadas por reumatismos.**
Organiza Asoc.LAR, imparte Orfe Antolín.
- 12:00 H. EL CAFÉ DE LAS 12 DE ES RETINA ASTURIAS CON JOSEMA AMIGO BARRANCO.**
- 16:45 H. Taller de espalda sana**
Organiza: Es Retina Asturias, imparte Orfe Antolín.
- 19:00 H. Charla:**
Alimentación y redes sociales-Visión crítica.
Organiza Asoc. ACBANER, ponente: Sonia Rubio Sánchez, Psicóloga.

MIÉRCOLES 16

- 09:00 H. Programa de radio matinal:**
"HOTEL SOLIDARIO"
Organiza Asoc.ARBOLAR, colabora "DIVERSA RADIO ACTIVA"
- 11:30 H. Taller de Ejercicio Físico Adaptado a las personas afectadas por reumatismos.**
Organiza Asoc.LAR, imparte Orfe Antolín.
- 13:00 H. Charla:**
Cuidado del Pié Diabético.
Organiza Asoc. Diabéticos del P. A., imparte Colegio Oficial de Podólogos del P.A.
- 18:00 H. Charla:**
Covid y trastornos de la conducta de alimentación.
Organiza Asoc. ACBANER, ponente: Sonia Rubio Sánchez, Psicóloga.

JUEVES 17

- 09:00 H. Programa de radio matinal:**
"HOTEL SOLIDARIO"
Organiza Asoc.ARBOLAR, colabora "DIVERSA RADIO ACTIVA"
- 11:00 H. Charla:**
"Experiencias educativas en época de confinamiento".
Organiza Asoc. Gitana de Gijón, ponente: María Vázquez de Lera, Psicopedagoga.
- 16:30 H. Charla:**
Covid 2.0: Afrontamiento y Gestión de una 2ª ola: Aprendizaje y Puesta en común.
Organiza Asoc. RETINA, ponente: Eugenia Pañeda Palacios, Psicóloga.
- 18:00 H. Taller de ejercicio físico adaptado a personas afectadas por reumatismos**
Organiza Asoc.LAR, imparte Orfe Antolín.

VIERNES 18

- 10:30 H. Baile adaptado a las personas afectadas por reumatismos.**
Organiza Asoc.LAR, imparte Orfe Antolín.
- 11:30 H. Charla/ Taller:**
Resiliencia Pandémica.
Organiza Asoc. GITANA, ponente: Paula Marín, Psicóloga Clínica.
- 12:00 H. Programa de radio matinal:**
"HOTEL SOLIDARIO"
RESUMEN Y DESPEDIDA DE LAS JORNADAS
Organiza Asoc.ARBOLAR, colabora "DIVERSA RADIO ACTIVA"
- 16:00 H. Charla**
Aplicaciones para disfrutar del cine y TV en tiempos de pandemia.
Organiza Asoc. RETINA, ponente: Iván García Hervás, Técnico en NN.TT.
- 18:00 H. Charla:**
Vivir con diabetes. Aspectos sociojurídicos sanitarios.
Organiza ASDIPAS, ponente Javier Sanhonorato Vázquez